



Groupe de discussion pour travailleur ayant un trouble du spectre de l'autisme

ÉquiTravail offre un groupe discussion pour les travailleurs ayant un trouble du spectre de l'autisme (autistes ou Asperger).

Il est prévu de faire 10 rencontres :

- ✓ 13 septembre 2018
- ✓ 15 novembre 2018
- ✓ 10 janvier 2019
- ✓ 7 mars 2019
- ✓ 2 mai 2019
- ✓ 18 octobre 2018
- ✓ 13 décembre 2018
- ✓ 7 février 2019
- ✓ 4 avril 2019
- ✓ 28 mai 2019

Les rencontres seront de 18h à 19h30.

Elles seront animées par André Parent c.o.

Voici la liste des thèmes qui pourront être abordés selon les intérêts des participants. Vous pouvez aussi proposer votre thème au groupe.

- **L'intimidation au travail**
- **Les préjugés et le manque de compréhension des autres personnes**
- **Parler ou non de son TSA**
- **Composer avec le manque de logique et de structure**
- **Difficulté à gérer le non-verbal des autres personnes**
- **Mieux comprendre la notion d'empathie**
- **Recevoir la critique**
- **Gérer les imprévus et les transitions dans les tâches**
- **Gérer les conflits**
- **Avoir une bonne gestion du temps**
- **L'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle**
- **L'importance ou non du travail**
- **L'importance du réseau de soutien (famille, amis, collègues, intervenants)**
- **Satisfaction au travail et conditions de travail**
- **Accommodements possibles au travail**

Contactez directement M. Parent pour réserver votre place ou pour avoir plus d'informations au :

418 529-5557 #239

andre.parent@equitravail.com