

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Dépression et reconstruction identitaire : *Intégration de l'expérience de la dépression et changements bénéfiques dans la vie professionnelle*

Nous sommes à la recherche de volontaires pour participer à une étude sur l'expérience de la dépression et de son intégration jusque dans la vie au travail. Cette étude vise à mieux comprendre les remaniements identitaires qui s'associent à la dépression et qui mènent à des changements importants et bénéfiques dans la vie scolaire ou professionnelle. Grâce à votre témoignage, vous pourrez notamment réfléchir sur votre expérience personnelle, nous aider à mieux la comprendre et possiblement contribuer à aider d'autres personnes qui vivront l'épreuve de la dépression.

Le projet est mené dans le cadre d'un mémoire de maîtrise sous la supervision de Marcelline Bangali, professeure - chercheure en psychologie du travail et de l'orientation. (418-656-2131 poste 8160, marcelline.bangali@fse.ulaval.ca)

Pour participer, vous devez :

- Être un homme ou une femme âgé-e de 18 ans et plus
- Être francophone
- Avoir vécu un épisode dépressif (diagnostic de dépression) maintenant résolu
- Avoir été accompagné par un professionnel de la relation d'aide lors de cet épisode, soit en formule individuelle ou de groupe.
- Avoir effectué des changements importants et bénéfiques dans sa vie professionnelle conséquemment à cet épisode dépressif

Implications

Dans un premier temps, vous serez invité-e à répondre à quelques questions sociodémographiques et à situer les moments-clés de votre parcours depuis votre dépression jusqu'à aujourd'hui. Par la suite, nous procéderons à un entretien individuel d'une durée variant entre une heure et demie (1h30) et deux heures (2h) et qui aura lieu dans un local à l'Université Laval ou un local dans votre région, à déterminer. Durant cet entretien vous serez invité à nous raconter votre expérience de la dépression et des liens que vous faites avec votre vie professionnelle. En cas de besoin, un entretien supplémentaire pourrait être planifié si vous y consentez.

Chaque rencontre sera enregistrée en format audio seulement et votre participation restera confidentielle. Ni votre nom ni aucune autre information permettant de vous identifier ne seront accessibles à d'autres personnes que l'étudiante-chercheure et sa directrice. En outre, les organismes ou individus qui vous ont transmis cette invitation ne seront pas informés de votre décision d'accepter ou non de participer à cette étude.

Une compensation financière de 20 \$ sera attribuée à chaque participant pour les frais de déplacement et cela pour chaque entretien.

Informations et participation

Si vous êtes intéressé(e) à participer ou si vous avez des questions, merci de communiquer avec Nicole Ouellet, étudiante - chercheure, à l'adresse courriel **nicole-c.ouellet.1@ulaval.ca** ou par téléphone au 581 309-9147.

Au plaisir de vous rencontrer !

Nicole Ouellet, étudiante - chercheure

nicole-c.ouellet.1@ulaval.ca

581 309-9147